

Gruppenselbsterfahrung mit ISTDP

Dresden, 10.07.– 12.07.2026

Gruppenselbsterfahrung mit ISTDP

In unserer therapeutischen Arbeit begegnen uns immer wieder Situationen und Schicksale, die uns erschüttern, empören, bewegen und die uns an die Grenze unserer emotionalen Stabilität bringen. Dann müssen wir etwas tun, um unser Gleichgewicht zu erhalten und unsere Fähigkeiten trainieren, die Patienten und uns selbst sicher durch diese Situationen zu lotsen.

In wohlwollender kollegialer Atmosphäre und in kleinen Gruppen wollen wir dieses zusammen üben.

Dabei folgt die Choreografie des Kurses der zentraldynamischen Sequenz. Wir werden für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer einen aktuell wichtigen Fokus für die Weiterentwicklung ihrer bzw. seiner persönlichen oder therapeutischen Fähigkeiten klären und im weiteren detailliert die Widerstände bearbeiten, die im Gruppenprozess besonders deutlich sichtbar werden. Dann folgt bestenfalls die Auflösung der problematischen inneren Dynamik. Ziel ist, die Angst- und Emotionsregulation zu verbessern, damit wir unseren Patienten auch in schwierigen Konfliktkonstellationen ein klares und stabiles Gegenüber sein können. Dazu ist es notwendig, die eigenen bisher unerhörten Geschichten und die damit verbundenen, oft verdrängten Gefühle im sicheren Schutz der Gruppe erleben zu können.

Wissenschaftliche Leitung:

Dipl.-Psych. Yvonne Hänsch

- tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Dozentin des Zentrums für integrative ISTDP
- Geprüfte Transaktionsanalytikerin
- Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin aap, MAPP, SAP, WIAP, ZIST



Veranstaltungsort:

Geschäftsstelle des Zentrums für Integrative ISTDP, Altrachau 35, 01139 Dresden

Verpflegung:

Getränke und Imbiss sind im Preis enthalten. Gegen einen Unkostenbeitrag von 7,50 Euro p.P. kann für Samstag und Sonntag ein warmes Mittagessen bestellt werden.

Anmeldung:

Bitte per eMail an info@zentrum-istdp.de

Veranstaltungskosten:

525,00 €

Bitte überweisen Sie nach Erhalt der Rechnung. Die Stornierungsbedingungen finden Sie auf unserer Website www.zentrum-istdp.de.

**Weiterbildungspunkte**

sind bei der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer beantragt und auch für ärztliche PsychotherapeutInnen anrechenbar.

Zeiten:

Beginn 10.07.2026, 15:00 Uhr
Ende 12.07.2026, 13:30 Uhr

Arbeitszeit:

10 Blöcke á 90 Minuten

Zielgruppe:

TeilnehmerInnen aus den laufenden Weiterbildungsgruppen des Zentrums für integrative ISTDP, andere Interessenten auf Anfrage.

TeilnehmerInnenzahl:

Mindestens 6 und maximal 8 TeilnehmerInnen

Veranstalter:

Zentrum für integrative ISTDP, Altrachau 35, 01139 Dresden

Hinweis:

Die Teilnahme an diesem Seminar ersetzt keine Therapie oder grundlegende Ausbildung in ISTDP. Die Teilnehmer versichern, auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teilzunehmen. Eine Haftung des Veranstalters ist ausgeschlossen, soweit nicht das Leben, der Körper oder die Gesundheit der TeilnehmerInnen betroffen ist oder ein grobes Verschulden des Veranstalters vorliegt.

zum Datenschutz siehe <https://www.zentrum-istdp.de/datenschutz/>

