

Intensive Psychodynamische Kurzzeittherapie (ISTDP)

Grundkurs Dresden 2026

Intensive Psychodynamische Kurzzeittherapie (ISTDP)

Die ISTDP nach Davanloo ist ein videogestütztes, psychodynamisches, emotions- und übertragungsfokussiertes Therapieverfahren, welches sich durch seine hohe Effizienz auszeichnet.

Besonderen Wert legen wir auf eine offene, kollegiale Atmosphäre. Damit wird ein entspanntes, lehrreiches Arbeiten und Lernen mit dem Videomaterial möglich.

Inhalte:

Im Kurs werden systematisch Technik und Metapsychologie der Intensiven Psychodynamischen Kurzzeittherapie nach Davanloo vermittelt. Jede TeilnehmerIn hat außerdem an jedem Ausbildungswochenende die Möglichkeit, Supervision für die eigene Arbeit zu erhalten. Dafür werden mitgebrachte Videoaufzeichnungen und auch Rollenspiele genutzt. Wir achten besonders auf sehr praxisnahe Vermittlung der Methode.

Wissenschaftliche Leitung:

Dipl.-Psych. Yvonne Hänsch

- tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Dozentin des Zentrums für integrative ISTDP
- Geprüfte Transaktionsanalytikerin
- Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin aap, MAPP, SAP, WIAP, ZIST



Weitere Dozentin:

Dr. Katrin Dumalin-Kliesow

- Verhaltenstherapie (Erwachsene, Kinder, Jugendliche)
- Geprüfte ISTDP-Therapeutin
- Dozentin des Zentrums für integrative ISTDP
- Supervisorin



Organisation:

Die Jahresweiterbildung umfasst 5 Wochenenden im Jahr, jeweils Freitag und Samstag.

Veranstaltungsort:

Geschäftsstelle des Zentrums für integrative ISTDP,
Alttrachau 35, 01139 Dresden

Termine und Zeiten

- 16./17.01.2026
- 06./07.03.2026
- 05./06.06.2026
- 25./26.09.2026
- 27./28.11.2026

Freitag jeweils 15-20 Uhr, Samstag jeweils 9-18 Uhr

**Weiterbildungspunkte**

sind bei der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer beantragt und auch für ärztliche PsychotherapeutInnen anrechenbar.

Anmeldung:

Bitte per eMail an info@zentrum-istdp.de

Teilnahmevoraussetzungen:

- Approbation als ÄrztIn, PsychotherapeutIn oder Kinder- und JugendlichentherapeutIn oder Nachweis der Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde/Psychotherapie in Verbindung mit einem abgeschlossenen Hochschulstudium; PsychotherapeutInnen in Approbationsausbildung
- Bereitschaft zur verbindlichen Teilnahme während eines Jahres.

Für Neueinsteiger ist die kostenpflichtige Teilnahme an einem Wochenende zum Kennenlernen möglich, sofern freie Plätze vorhanden sind.

Teilnehmerzahl:

Max. 15

Kosten:

2.000,00 € pro Jahr

Ermäßigung auf Anfrage möglich. Stornierungsbedingungen finden Sie auf unserer Website www.zentrum-istdp.de.

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung.

Verpflegung:

Getränke und Imbiss sind im Preis enthalten.

Gegen einen Unkostenbeitrag von 7,50 Euro p.P. kann für Samstag ein warmes Mittagessen bestellt werden.

Eine wichtige Bitte:

Bitte lassen Sie sich in unserem elektronischen Verteiler registrieren, um zukünftig Informationen über Veranstaltungen zu erhalten. Senden Sie uns eine E-Mail unter dem Stichwort „Verteiler“ an info@zentrum-istdp.de

Zum Datenschutz siehe <https://www.zentrum-istdp.de/datenschutz/>