Zentrum für integrative ISTDP

Einführungskurs

Intensive Psychodynamische Kurzzeittherapie (ISTDP)

Dresden 04.09.-05.09.2026

Intensive Psychodynamische Kurzzeittherapie (ISTDP)

Die ISTDP ist eine emotions- und übertragungsorientierte Therapiemethode, welche auf psychoanalytischem Boden gewachsen ist und in den 1960er Jahren von H. Davanloo in Montreal/ Kanada entwickelt wurde.

Die zentralen Wirkfaktoren von Psychotherapie nach GRAWE werden in der ISTDP in besonderer Weise umgesetzt und stellen auf dieser Ebene die Verbindung zu den neueren Entwicklungen der Verhaltenstherapie, wie auch systemischen und humanistischen Therapieansätzen dar. Damit wird ein kollegiales Arbeiten über Schulengrenzen hinweg möglich. Die in der ISTDP übliche Videodokumentation bietet eine transparente, evidente und objektivierbare Möglichkeit, sich gegenseitig in wohlwollender Atmosphäre beim Lernen zu unterstützen.

Durch die konkreten emotional korrigierenden Erfahrungen im Hier und Jetzt der Therapiesituation und unter Einbezug unbewussten Materials wird es den PatientInnen durch die ISTDP möglich, langfristige strukturelle Veränderungen zu erreichen.

Nach der Einführung in die Theorie und die spezifischen Interventionstechniken erhalten die KursteilnehmerInnen durch audiovisuelle Fallbeispiele einen lebendigen Zugang zur Methode. Außerdem wird den TeilnehmerInnen die Gelegenheit geboten, sich im Rollenspiel den unbewussten Konflikten ihrer PatientInnen zu nähern und erste Erfahrungen im Umgang mit dem direkten Zugang zum unbewussten Material zu sammeln.

Wissenschaftliche Leitung:

Dipl.-Psych. Yvonne Hänsch

- tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie ·
- Dozentin des Zentrums für integrative ISTDP
- Geprüfte Transaktionsanalytikerin
- Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin aap, MAPP, SAP, WIAP, ZIST

Was können TeilnehmerInnen lernen?

- Zügig eine intensive therapeutische Arbeitsbeziehung aufbauen und einen Zugang zum unbewussten Konflikt finden.
- Angst und Abwehrmechanismen präzise analysieren.
- Spezifische hochwirksame Interventionsformen der ISTDP kennenlernen.
- Zugang zu verdrängten pathogen wirksamen Gefühlen schaffen.
- Den PatientInnen helfen, diese Gefühle im Hier und Jetzt der therapeutischen Beziehung zu erleben.
- Die unbewusste Dynamik unserer PatientInnen verstehen und gemeinsam mit ihnen daraus für die PatientInnen innerlich stimmige und problemlösende Verhaltensmöglichkeiten entwickeln.

Nach dem Besuch des Einführungskurses ist eine Teilnahme an einer Jahresausbildungsgruppe in Dresden möglich. Anfragen dazu an info@zentrum-istdp.de

Zeit:

- 04.09.2026 15-20:00 Uhr,
- 05.09.2026 09-18:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Geschäftsstelle des Zentrums für integrative ISTDP, Alttrachau 35, 01139 Dresden

Weiterbildungspunkte
sind bei der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer beantragt und auch für ärztliche PsychotherapeutInnen anrechenbar.

Teilnahmevoraussetzungen: Approbation als Arzt/Ärztin, PsychotherapeutIn oder Kinder- und JugendlichentherapeutIn oder Nachweis der Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde/Psychotherapie in Verbindung mit einem abgeschlossenen Hochschulstudium; PsychotherapeutInnen in Approbationsausbildung

Kosten:
400,00 €

Ermäßigung auf Anfrage möglich. Stornierungsbedingungen finden Sie auf unserer Website www.zentrum-istdp.de.

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung.

Anmeldung: bitte per eMail an info@zentrum-istdp.de

Eine wichtige Bitte:
Bitte lassen Sie sich in unserem elektronischen Verteiler registrieren, um zukünftig Informationen über Veranstaltungen zu erhalten. Senden Sie uns eine E-Mail unter dem Stichwort „Verteiler“ an info@zentrum-istdp.de

Zum Datenschutz siehe www.zentrum-istdp.de/datenschutz/