Zentrum für integrative ISTDP

Intensive Psychodynamische Kurzzeittherapie (ISTDP)

Aufbaukurs Dresden 2026

Intensive Psychodynamische Kurzzeittherapie (ISTDP)

Die ISTDP nach Davanloo ist ein videogestütztes, psychodynamisches, emotions- und übertragungsfokussiertes Therapieverfahren, welches sich durch seine hohe Effizienz auszeichnet.

Besonderen Wert legen wir auf eine offene, kollegiale Atmosphäre. Damit wird ein entspanntes, lehrreiches Arbeiten und Lernen mit dem Videomaterial möglich.

Inhalte:

Die Struktur des Aufbaukurses besteht aus Video– und Theoriepräsentationen der Dozentin und der TeilnehmerInnen, Trainingseinheiten und Supervisionseinheiten.

Der präzise Umgang mit Angst und Widerständen wird intensiv trainiert. Die Themenauswahl erfolgt in Abstimmung mit den TeilnehmerInnen. Die TeilnehmerInnen bringen regelmäßig Videomaterial ihrer Arbeit zur Supervision mit.

Wissenschaftliche Leitung:

Dipl.-Psych. Yvonne Hänsch

- tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie ·
- Dozentin des Zentrums für integrative ISTDP
- Geprüfte Transaktionsanalytikerin
- Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin aap, MAPP, SAP, WIAP, ZIST

Weitere Dozentin:

Dr. Katrin Dumalin-Kliesow

- Verhaltenstherapie (Erwachsene, Kinder, Jugendliche)
- Geprüfte ISTDP-Therapeutin
- Dozentin des Zentrums für integrative ISTDP
- Supervisorin

Organisation:
Die Jahresweiterbildung umfasst 5 Wochenenden im Jahr, jeweils Freitag und Samstag.

Veranstaltungsort:
Geschäftsstelle des Zentrums für integrative ISTDP, Alttrachau 35, 01139 Dresden

Termine und Zeiten

- 23./24.01.2026
- 13./14.03.2026
- 12./13.06.2026
- 11./12.09.2026
- 06./07.11.2026

Freitag jeweils 15-20 Uhr, Samstag jeweils 9-18 Uhr

Weiterbildungspunkte
sind bei der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer beantragt und auch für ärztliche PsychotherapeutInnen anrechenbar.

Anmeldung:
Bitte per eMail an info@zentrum-istdp.de

Teilnahmevoraussetzungen:

- Approbation als ÄrztIn, PsychotherapeutIn oder Kinder- und JugendlichentherapeutIn oder Nachweis der Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde/Psychotherapie in Verbindung mit einem abgeschlossenen Hochschulstudium; PsychotherapeutInnen in Approbationsausbildung
- Bereitschaft zur verbindlichen Teilnahme während eines Jahres.
- Mindestens 2-jährige Ausbildung im Grundkurs oder vergleichbare Ausbildung in ISTDP.

Teilnehmerzahl:
Max. 15

Kosten:
2.000,00 € pro Jahr

Ermäßigung auf Anfrage möglich. Die Stornierungsbedingungen finden Sie auf unserer Website www.zentrum-istdp.de.

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung.

Verpflegung:
Getränke und Imbiss sind im Preis enthalten.
Gegen einen Unkostenbeitrag von 7,50 Euro p.P. kann für Samstag ein warmes Mittagessen bestellt werden.

Zum Datenschutz siehe https://www.zentrum-istdp.de/datenschutz/