



Zentrum für  
integrative  
**ISTDP**

## Einer für alle und alle für einen – das Potential der Intensiven psychodynamischen Kurzzeittherapie (ISTDP) in der Gruppenarbeit nutzen

Dresden 11./12.12.2026

### Einer für alle und alle für einen – das Potential der Intensiven psychodynamischen Kurzzeittherapie (ISTDP) in der Gruppenarbeit nutzen

In diesem Seminar stellen wir unsere gesammelten Erkenntnisse und Erfahrungen aus 6 Jahren Anwendung von ISTDP in der ambulanten Therapiegruppe vor und geben einen Einblick in unsere Arbeit. Zugleich möchten wir KollegInnen ermutigen, das große Potential der Anwendung von ISTDP in der Gruppe zu nutzen.

Voraussetzung für die Anwendung von ISTDP in der Gruppe sind vertiefte Kenntnisse und Erfahrungen in der ISTDP-Einzeltherapie.

Das Kernstück der vorgestellten Gruppenpsychotherapie ist die Einzelarbeit von einer TherapeutIn mit einer PatientIn in der Gruppe. Die dabei entstehenden vielfältigen Gruppenphänomene sind sehr wertvoll und stellen ein großes Potential an effektiven Interventionsmöglichkeiten dar. Die pathogene innere Dynamik unserer PatientInnen, welche die psychische Symptomatik auslöst und aufrechterhält, wird im Gruppenprozess umfassender deutlich als im Einzelsetting. Auch KollegInnen, die (noch) nicht mit Gruppen arbeiten, können ein erweitertes Verständnis für die pathogene Dynamik ihrer PatientInnen erhalten.

Das Seminar besteht aus einem Theorieteil, in dem wir insbesondere unsere Erfahrungen der letzten Jahre mit Ihnen teilen, verschiedenen Videofacetten aus unseren Gruppen und je nach Wunsch der TeilnehmerInnen auch aus einer Selbsterfahrungseinheit und Videosupervisionen von Videos der TeilnehmerInnen.

Bei ausreichend Interesse sind für 2027 vertiefende Kurse geplant.

### Wissenschaftliche Leitung:

Dipl.-Psych. Yvonne Hänsch

- tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Dozentin des Zentrums für integrative ISTDP
- Geprüfte Transaktionsanalytikerin
- Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin aap, MAPP, SAP, WIAP, ZIST



### Weiterer Dozent:

Dr. Lutz Schneider

- Tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie
- Geprüfter ISTDP-Therapeut
- Supervisor des Zentrums für integrative ISTDP



### **Veranstaltungsort:**

Geschäftsstelle des Zentrum für integrative IG-ISTDP,  
Alttrachau 35, 01139 Dresden

### **Termine und Zeiten**

11./12.12.2026

Freitag 15:00 - 20:00 Uhr, Samstag 9:00 - 18:00 Uhr



### **Weiterbildungspunkte**

sind bei der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer beantragt und auch für ärztliche PsychotherapeutInnen anrechenbar.

### **Anmeldung:**

Bitte per eMail an [info@zentrum-istdp.de](mailto:info@zentrum-istdp.de)

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

- Approbation als ÄrztIn, PsychotherapeutIn oder Kinder- und JugendlichentherapeutIn oder Nachweis der Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde/Psychotherapie in Verbindung mit einem abgeschlossenen Hochschulstudium; PsychotherapeutInnen in Approbationsausbildung

### **Teilnehmerzahl:**

Max. 15

### **Kosten:**

450,00 €

Ermäßigung auf Anfrage möglich. Die Stornierungsbedingungen finden Sie auf unserer Website [www.zentrum-istdp.de](http://www.zentrum-istdp.de).

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung.

### **Verpflegung:**

Getränke und Imbiss sind im Preis enthalten.

Gegen einen Unkostenbeitrag von 7,50 Euro p.P. kann für Samstag ein warmes Mittagessen bestellt werden.

Zum Datenschutz siehe <https://www.zentrum-istdp.de/datenschutz/>