



Zentrum für
integrative
ISTDP

**Zusammenkommen ist ein Beginn,
Zusammenbleiben ein Fortschritt,
Zusammenarbeiten ein Erfolg.**

Henry Ford

Intensive Psychodynamische Kurzzeittherapie (ISTDP)

**Frisch gewagt ist halb gewonnen - Widerstände überwinden mit präziser
Head on Collision, Klarheit und Wohlwollen**

Dresden, 24./25.04.2026

Dresden 18./19.09.2026

Intensive Psychodynamische Kurzzeittherapie (ISTDP)

Salutogenesewunsch und Widerstand sind zwei Gegenspieler, die im therapeutischen Prozess aufeinandertreffen. Heilung ist möglich, wenn der bewusste Gesundheitswille des Patienten in Verbindung mit der unbewussten therapeutischen Allianz (UTA) über die Widerstände hinauswächst.

Aufgabe von TherapeutInnen ist es, die PatientInnen in diesem Prozess bestmöglich zu unterstützen - mit Klarheit und Wohlwollen.

Prof. H. Davanloo, der Begründer der ISTDP, hat dafür ein besonderes Werkzeug entwickelt - die Head on Collision (HOC).

Eine umfassende und treffsichere HOC ist ein hochpotentes therapeutisches Werkzeug, welches in erster Linie an das Unbewusste des Patienten gerichtet ist. Intensive Gefühle in der therapeutischen Beziehung werden mittels einer HOC aktiviert, die dann die Affektbrücke zu verdrängten unbewussten Erinnerungen schaffen.

An 2 Kurswochenenden wollen wir uns intensiv mit der Entwicklung von HOC für unsere PatientInnen beschäftigen und dabei auch unsere eigenen Widerstände überwinden - mit Klarheit und Liebe auch für unsere eigene Begrenzung.

Die TeilnehmerInnen bringen Videomaterial ihrer Patientenarbeit mit. Supervision und Selbsterfahrungselemente sind Teil des Kurses.

Wissenschaftliche Leitung:

Dipl.-Psych. Yvonne Hänsch

- tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Dozentin des Zentrums für integrative ISTDP
- Geprüfte Transaktionsanalytikerin
- Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin aap, MAPP, SAP, WIAP, ZIST



Weiterer Dozent:

Dr. Lutz Schneider

- Tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie
- Geprüfter ISTDP-Therapeut des Zentrums für integrative ISTDP
- Supervisor ZIST



Veranstaltungsort:

Geschäftsstelle des Zentrums für integrative ISTDP,
Alttrachau 35, 01139 Dresden



Termine und Zeiten

- 24./25.04.2026
- 18./19.09.2026

Freitag 15-20 Uhr, Samstag 9-18 Uhr

Die Kurswochenenden sind auch einzeln buchbar.

Weiterbildungspunkte

sind bei der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer beantragt und auch für ärztliche PsychotherapeutInnen anrechenbar.

Anmeldung:

Bitte per eMail an info@zentrum-istdp.de

Teilnahmevoraussetzungen:

- Approbation als ÄrztIn, PsychotherapeutIn oder Kinder- und JugendlichentherapeutIn oder Nachweis der Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde/Psychotherapie in Verbindung mit einem abgeschlossenen Hochschulstudium; PsychotherapeutInnen in Approbationsausbildung

Teilnehmerzahl:

Max. 18

Kosten:

450,00 € pro Wochenende

Ermäßigung auf Anfrage möglich. Die Stornierungsbedingungen finden Sie auf unserer Website www.zentrum-istdp.de.

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung.

Verpflegung:

Getränke und Imbiss sind im Preis enthalten.

Gegen einen Unkostenbeitrag von 7,50 Euro p.P. kann für Samstag ein warmes Mittagessen bestellt werden.

Zum Datenschutz siehe <https://www.zentrum-istdp.de/datenschutz/>