



Zentrum für  
integrative  
ISTDP

**Die Intuition wird dem denkenden  
Verstand sagen, wohin er als  
nächstes schauen soll.**

Jonas Salk

## **Intuition, Gegenübertragung und unbewusste therapeutische Allianz – Schlüssel für erfolgreiche Therapieprozesse**

**Dresden 30./31.01.2026**

### **Intuition, Gegenübertragung und unbewusste therapeutische Allianz – Schlüssel für erfolgreiche Therapieprozesse**

Unsere therapeutische Arbeit wird stets von unseren emotionalen Reaktionen auf unsere Patienten mitbestimmt. Diese sind uns nur teilweise bewusst. Unserer Intuition vertrauen können heißt, sicherer in der Wahrnehmung der eigenen emotionalen Reaktionen zu sein und flexibel damit umgehen zu können. Dann können wir klar intervenieren und uns unseren PatientInnen emotional nähern. Wir können uns selbst in den therapeutischen Prozessen hinterfragen und sind durch unsere eigene Angst und die eigenen Widerstände weniger behindert. Unsere Gegenübertragung wird damit zu einem sehr nützlichen Instrument im therapeutischen Prozess. Unsere Klarheit verhilft zumeist auch unseren PatientInnen zu mehr Klarheit.

Das Seminar möchte sensibilisieren für einen bewussten Umgang mit Intuition und Gegenübertragung mit dem Ziel, die unbewusste therapeutische Allianz zu aktivieren „and to be in tune with the patient“ (Davanloo).

Neben einer theoretischen Abgrenzung von Intuition, Gegenübertragung und unbewusster therapeutischer Allianz werden wir in kurzen Videopräsentationen von Therapiesitzungen die Aktivität der Therapeutin/des Therapeuten unter diesen Gesichtspunkten beleuchten. Die Wahrnehmung der eigenen Intuition und Gegenübertragungsreaktionen der TeilnehmerInnen wird geschult und darauf basierende Interventionsmöglichkeiten auf Grundlage der bekannten Interventionstechniken der ISTDP werden vermittelt.

Zur Förderung des Lernerfolgs ist es sinnvoll, wenn die TeilnehmerInnen eigenes Videomaterial zur Supervision einbringen.

### **Wissenschaftliche Leitung:**

Dipl.-Psych. Yvonne Hänsch

- tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie ·
- Dozentin des Zentrums für integrative ISTDP
- Geprüfte Transaktionsanalytikerin
- Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin aap, MAPP, SAP, WIAP, ZIST



### **Veranstaltungsort:**

Geschäftsstelle des Zentrum für integrative IG-ISTDP,  
Alttrachau 35, 01139 Dresden



### **Termine und Zeiten**

- 30./31.01.2026

Freitag 15-20 Uhr, Samstag 9-18 Uhr

### **Weiterbildungspunkte**

sind bei der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer beantragt und auch für ärztliche PsychotherapeutInnen anrechenbar.

### **Anmeldung:**

Bitte per eMail an [info@zentrum-istdp.de](mailto:info@zentrum-istdp.de)

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

- Approbation als ÄrztIn, PsychotherapeutIn oder Kinder- und JugendlichentherapeutIn oder Nachweis der Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde/Psychotherapie in Verbindung mit einem abgeschlossenen Hochschulstudium; PsychotherapeutInnen in Approbationsausbildung

### **Teilnehmerzahl:**

Max. 18

### **Kosten:**

450,00 €

Ermäßigung auf Anfrage möglich. Die Stornierungsbedingungen finden Sie auf unserer Website [www.zentrum-istdp.de](http://www.zentrum-istdp.de).

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung.

### **Verpflegung:**

Getränke und Imbiss sind im Preis enthalten.

Gegen einen Unkostenbeitrag von 7,50 Euro p.P. kann für Samstag ein warmes Mittagessen bestellt werden.