



Zentrum für  
integrative  
**ISTDP**

## **Intensive Psychodynamische Kurzzeittherapie (ISTDP)** **Aufbaukurs Dresden 2025**

### **Intensive Psychodynamische Kurzzeittherapie (ISTDP)**

Die ISTDP nach Davanloo ist ein videogestütztes, psychodynamisches, emotions- und übertragungsfokussiertes Therapieverfahren, welches sich durch seine hohe Effizienz auszeichnet.

Besonderen Wert legen wir auf eine offene, kollegiale Atmosphäre. Damit wird ein entspanntes, lehrreiches Arbeiten und Lernen mit dem Videomaterial möglich.

### **Inhalte:**

Die Struktur des Aufbaukurses besteht aus Video- und Theoriepräsentationen der Dozentin und der TeilnehmerInnen, Trainingseinheiten und Supervisionseinheiten.

Der präzise Umgang mit Angst und Widerständen wird intensiv trainiert. Die Themenauswahl erfolgt in Abstimmung mit den TeilnehmerInnen. Die TeilnehmerInnen bringen regelmäßig Videomaterial ihrer Arbeit zur Supervision mit.

### **Wissenschaftliche Leitung:**

Dipl.-Psych. Yvonne Hänsch

- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Dozentin der Integrativen Gesellschaft für ISTDP
- Geprüfte Transaktionsanalytikerin
- Supervisorin BDP



### **Weiterer Dozent:**

Dr. Lutz Schneider

- Tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie
- Geprüfter ISTDP-Therapeut
- Supervisor

**Organisation:**

Die Jahresweiterbildung umfasst 5 Wochenenden im Jahr, jeweils Freitag und Samstag.

**Veranstaltungsort:**

Geschäftsstelle der IG-ISTDP e.V., Alttrachau 35,  
01139 Dresden

**Termine und Zeiten**

- 24./25.01.2025
- 28./29.03.2025
- 23./24.05.2025
- 05./06.09.2025
- 07./08.11.2025

Freitag jeweils 15-20 Uhr, Samstag jeweils 9-18 Uhr

**Weiterbildungspunkte**

sind bei der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer beantragt und auch für ärztliche PsychotherapeutInnen anrechenbar.

**Anmeldung:**

Bitte per eMail an [info@ig-istdp.de](mailto:info@ig-istdp.de)

**Teilnahmevoraussetzungen:**

- Approbation als ÄrztIn, PsychotherapeutIn oder Kinder- und JugendlichentherapeutIn oder Nachweis der Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde/Psychotherapie in Verbindung mit einem abgeschlossenen Hochschulstudium.
- Bereitschaft zur verbindlichen Teilnahme während eines Jahres.
- Mindestens 2-jährige Ausbildung im Grundkurs oder vergleichbare Ausbildung in ISTDP.

**Teilnehmerzahl:**

Max. 15

**Kosten:**

1.880,00 € pro Jahr für Mitglieder der IG-ISTDP e.V., 2.000,00 € pro Jahr für Nichtmitglieder.  
Ermäßigung auf Anfrage möglich. Die Stornierungsbedingungen finden Sie auf unserer Website [www.ig-istdp.de](http://www.ig-istdp.de).

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung.

**Verpflegung:**

Getränke und Imbiss sind im Preis enthalten.

Gegen einen Unkostenbeitrag von 7,50 Euro p.P. kann für Samstag ein warmes Mittagessen bestellt werden.