



Deutsche Gesellschaft für Intensive Psychodynamische Kurzzeittherapie nach Davanloo (IS-TDP®) e. V.



Integrative  
Gesellschaft  
für **ISTDP**

# Miteinander ist Versöhnung möglich

## Einführungskurs in die IS-TDP nach Davanloo

Eine Kooperationsveranstaltung der Deutschen Gesellschaft für ISTDP nach Davanloo e.V. und der Integrativen Gesellschaft für ISTDP e.V.

**Berlin**

**06.09.-07.09.2024**

### Intensive Psychodynamische Kurzzeittherapie (ISTDP)

Die Intensive Psychodynamische Kurzzeittherapie nach Davanloo ist eine psychodynamische Therapiemethode zur Behandlung eines breiten Spektrums neurotischer Symptom- und Persönlichkeitsstörungen sowie somatoformer Störungen und PTBS. Die Methode wurde von Habib Davanloo, M. D. in den 1960er Jahren in Montreal/Kanada entwickelt und in den folgenden Jahren weiter differenziert und für die schulübergreifende Anwendung angepasst.

Die Interventionstechniken sind im tiefenpsychologischen ebenso wie im verhaltenstherapeutischen Kontext einsetzbar.

Die emotions- und beziehungsfokussierte Arbeit führt zur schnellen Auflösung neurotischer Verstrickungen und ermöglicht einen Prozess der Versöhnung mit den Bezugspersonen der Vergangenheit und dem eigenen Lebenslauf. In der therapeutischen Dyade mobilisierte intensive Gefühle werden im Hier und Jetzt erlebt und in Beziehung zu einem Elternteil im Dort und Damals gebracht (Affektbrücke). Häufig handelt es sich um mörderische Wut, die mit dem Erleben von Schuldgefühlen einhergeht.

Anhand zahlreicher klinischer Videobeispiele zeigen wir, wie Übertragung und Widerstand (dysfunktionale Beziehungs- und Verhaltensmuster) frühzeitig erkannt und nutzbar gemacht werden können. Die dabei angewandten IS-TDP-Interventionen und deren psychodynamische Effekte werden praxisnah vermittelt und zur Diskussion gestellt. Im Rollenspiel können sich die TeilnehmerInnen mit der Methode selbsterfahrend vertraut machen und eigene Patientenbeispiele einbringen.

### Wissenschaftliche Leitung:

#### PD Dr. rer. nat. Michelle Brehm

- Psychologische Psychotherapeutin (TP und VT)
- Dozentin der Deutschen Gesellschaft für IS-TDP nach Davanloo e.V.
- Kontakt: mbrehm@zedat.fu-berlin.de



#### Dipl.-Psych. Yvonne Hänsch

- Psychologische Psychotherapeutin (TP)
- Dozentin der Integrativen Gesellschaft für ISTDP e.V.
- Kontakt: y.haensch@ig-istdp.de



## Was können TeilnehmerInnen lernen?

Der **Einführungskurs** bietet einen Einblick in die zentralen Interventionsformen der ISTDP. Nach dem Besuch des Einführungskurses ist eine Teilnahme an den **Jahresausbildungsgruppen** in **Berlin** oder **Dresden** möglich mit folgenden Inhalten:

- Spezifische Interventionsformen der IS-TDP anwenden
- eine intensive therapeutische Arbeitshaltung und Arbeitsbeziehung aufbauen
- Angstphänomene präzise analysieren
- Abwehrmechanismen erkennen, aufgreifen und für den Therapieprozess nutzen
- einen schnellen Zugang zum Ursprung der Symptomatik finden
- Zugang zu verdrängten pathogen wirksamen Gefühlen schaffen
- den PatientInnen helfen, diese Gefühle im Hier und Jetzt der therapeutischen Beziehung zu erleben
- gemeinsam zu einem Verständnis der symptomrelevanten Dynamik kommen

### Zeit:

Freitag, 06.09.2024 14:00—20:00 Uhr

Samstag, 07.09.2024 09:00—17:00 Uhr



### Veranstaltungsort:

Praxis Dr. Michelle Brehm, Drosselweg 4, 14195 Berlin

### Weiterbildungspunkte

sind bei der Berliner Psychotherapeutenkammer beantragt.

### Teilnahmevoraussetzungen:

Approbation als Ärzt\*in, Psychotherapeut\*in oder Kinder- und Jugendlichentherapeut\*in oder Nachweis der Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde/Psychotherapie in Verbindung mit einem abgeschlossenen Hochschulstudium

### Kosten:

400,00 €

Ermäßigung auf Anfrage möglich. Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung.

### Anmeldung:

bitte per eMail an [info@ig-istdp.de](mailto:info@ig-istdp.de)

### Literaturempfehlung:

G. Gottwik, I. Orbes (Hrsg.), Intensive psychodynamische Kurzzeittherapie nach Davanloo, Springer 2019, ISBN: 978-3662590355 ; bei Amazon auch als eBook erhältlich

